

河南将迎本轮强降雨爆发期，局部或现大暴雨

河南省气象台最新预报显示，从今日起至未来48小时，全省将迎来本轮强降雨的集中爆发期。豫北、豫中及豫西部分地区将出现大到暴雨，局地伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气，累计雨量可达80至150毫米，个别站点可能突破200毫米。此次降雨过程持续时间长、强度大，叠加前期土壤含水量偏高，需警惕山洪、地质灾害及城市内涝风险。公众应密切关注实时预警信息，提前做好防范准备。

本轮降雨为何特别值得关注？

与往年同期相比，本轮降雨过程具有“三多一强”特征：雨量多、范围广、持续时间长，且伴随强对流天气强度突出。气象专家指出，副热带高压边缘暖湿气流持续输送，配合冷空气南下，形成稳定而强烈的辐合抬升条件，导致降水云团长时间滞留于河南境内。尤其在太行山区、伏牛山区及黄淮平原交界地带，地形抬升作用显著，易形成局地强降雨。此外，前期连续降雨已使多地土壤趋于饱和，一旦遭遇强降水，地表径流迅速增加，防汛压力陡然上升。

城市应对重点区域有哪些？

郑州市、洛阳市、新乡市、焦作市等沿河及低洼地区是本次防御重点。部分老城区排水系统建设年代久远，管网承载能力有限，遇强降雨极易出现积水倒灌现象。特别是地下车库、地铁出入口、人防工程等封闭空间，一旦进水，处置难度大、风险高。建议市民尽量避开主干道低洼路段出行，如遇积水深度超过30厘米，切勿强行通过。同时，社区物业应提前检查排水口堵塞情况，清理落叶与杂物，确保雨水排放通畅。

农业与交通如何应对？

农业方面，豫东、豫南部分农田已进入夏玉米、花生等作物关键生长期，强降雨可能导致田间积水、根系缺氧，影响正常生长。农户应及时疏通沟渠，必要时启用临时抽水泵排涝。对于大棚种植区，需加固棚体结构，防止风雨掀膜。交通运输方面，高速公路部分路段因能见度下降和路面湿滑，已启动限速或临时管制措施。铁路部门也加强了沿线巡查，防范边坡滑塌等隐患。自驾出行者应提前规划路线，避免途经山区、桥梁涵洞等高风险路段。

雨季常见误区与正确做法

不少人误以为“下雨天只要带伞就行”，实则强降雨带来的不仅是雨水，还有突发性洪水与次生灾害。例如，有人在暴雨中骑行电动车，认为“撑伞就能挡雨”，却忽视了雨水倒灌进电机引发短路的风险。又如，部分居民在家中囤积大量生活用品，却未考虑停电断水后的应急储备问题。正确的做法是：准备手电筒、备用电池、瓶装水、干粮等基本物资；关注官方发布的避险指引；若接到转移通知，应立即行动，不抱侥幸心理。

| 区域 | 主要风险 | 应对建议 |

|-----|-----|-----|

| 山区 | 滑坡、泥石流 | 远离沟谷、陡坡，避免夜间停留 |

| 城市低洼区 | 内涝、积水 | 提前了解周边积水点，避开通行 |

何时可结束担忧？

预计降雨将在明后两日逐步减弱，但受残留云系影响，部分地区仍可能有分散性阵雨。尽管雨势减缓，但灾后恢复工作仍需持续跟进。土壤水分饱和状态不会立刻消退，后续若再遇降雨，次生灾害风险仍将存在。因此，即便雨停，也不宜放松警惕，应继续留意气象更新与地质监测信息。

常见问答

Q：雨停后多久可以出门？

A：建议雨停后至少观察2小时，确认道路无积水、无塌方迹象后再出行。

Q：家里进水怎么办？

A：立即切断电源，避免触电；用沙袋或防水布封堵门口，防止进一步渗入。