
3元一瓶的百岁山到底多少升？容量、规格和选购常识一次说清

去便利店买水，经常看到货架上3元一瓶的百岁山。很多人拿着手机扫瓶身二维码查容量，或者直接问：“这瓶百岁山到底多少升？”答案其实很直接：市面上最常见的3元百岁山，是570毫升装的瓶装水，换算成升就是0.57升。没错，不是500毫升，也不是600毫升，正好卡在中间这个数。如果你买的是小瓶装，比如348毫升的，价格通常是2元左右，不会卖到3元；而1升装的大瓶百岁山，价格则在4到5元之间。所以，“3元一瓶”这个价位，对应得最准的就是570毫升那款。

570毫升的由来：为什么不是500或600

百岁山这个容量不是随便定的。国内瓶装水市场，500毫升是最常见的规格，但百岁山从一开始就用了570毫升，一是为了在视觉上显得比普通500毫升瓶更高、更修长，瓶身设计上容易做出差异化；二是因为百岁山定位中高端，多出来的70毫升水在消费者心理上会产生“同样价格量更多”的印象。但要注意，570毫升并不是国际标准容量，它更像是品牌在产品策略上的一个小巧思。实际上，你拿570毫升的百岁山和500毫升的农夫山泉比，前者确实多了约14%的水量，价格却只贵了1元左右，所以很多人觉得划算。

不同包装的百岁山，容量和价格怎么对应

百岁山的产品线不算复杂，但如果不留意包装，很容易买错。日常最常遇到的有这么几种：

- 348毫升装：小巧便携，通常价格在2元左右，适合随手放包里，但3元是买不到这瓶的。
- 570毫升装：这就是3元价位的主力款，也是被卖得最多的。瓶身通常设计成有弧度的流线型，手感很好。
- 1升装：大瓶口，适合运动后或家庭饮用，价格一般4元起步，超市促销可能3.5元。
- 4升装或更大桶装：那是家庭用水，价格在8到10元区间，不在小瓶讨论范围内。

所以下次看到3元标价，直接对应570毫升就好。如果货架上同时有570毫升和348毫升，价格标签一定是不一样的，别拿小瓶去扫大瓶的价格。

买百岁山容易踩的坑：混淆毫升与升

很多人看到瓶身标注“570ml”，下意识以为是0.57升，这没问题。但有时候商家搞活动，会把500毫升的百岁山（市面上比较少，但确实存在）也标成3元，那容量就少了70毫升。另外，有些便利店会把348毫升的小瓶放在“3元区”，这属于标价错误，买之前最好看一眼瓶身标签。还有一个常见误区：有人觉得百岁山是矿泉水，实际上它属于天然矿泉水，水源地在广东惠州罗浮山一带，不同于纯净水或矿物质水。容量上差别不大，但本质不同——矿泉水对水源有严格国家标准，百岁山瓶身会写明“天然矿泉水”字样。

如何一眼识别你买的是哪一款

最简单的方法就是看瓶盖和瓶身。570毫升的百岁山，瓶盖是蓝色，瓶身下半部分有类似岩石纹路的凹凸设计；348毫升的瓶盖是蓝色但瓶身更短更胖，没有明显纹理；1升装的瓶盖是蓝色，瓶身是直筒型，

容量标注在瓶身正中间。如果你在自动售货机上买，大多数机器会把570毫升百岁山定在3元档位，少部分景区或高铁站可能会卖到3.5元甚至4元，那是渠道溢价，跟容量无关。认准瓶身“净含量：570毫升”或“0.57L”字样，就不会买错。

总的来说，3元一瓶的百岁山就是570毫升，也就是0.57升。这个容量设计得挺巧妙，比常规500毫升多喝几口，又比1升装少背点重量，刚好适合日常通勤或者办公室饮用。下次买的时候，记住这个数，不用再翻来覆去看瓶底了。