天水周边自驾游一日游：麦积山、南山近郊，一天玩转陇上风情

计划一次天水周边自驾游，想要一天之内尽览陇上风情，麦积山和南山无疑是两处极具代表性的选择。对于初次来天水的朋友，或者时间有限的游客来说，如何规划一条既充实又不至于过于奔波的路线，是大家最关心的问题。所谓“天水周边自驾游一日游”，核心在于高效利用时间，体验天水独有的自然风光与人文底蕴。麦积山以其绝美的石窟艺术闻名遐迩，而南山则提供了亲近自然、放松身心的绝佳去处。将这两者巧妙结合，便能勾勒出一幅令人难忘的天水一日画卷。

麦积山石窟：艺术瑰宝与山水奇景的融合

麦积山石窟是中国四大石窟艺术宝库之一，其独特的崖壁造像艺术和秀丽的自然风光使其成为天水周边自驾游的首选目的地。从天水市区出发，沿着指示牌驱车前往，大约需要半小时到一小时的车程，路况良好，非常适合自驾。抵达后，首先映入眼帘的是连绵起伏的麦积山，宛如一株拔地而起的巨松，山体秀丽，景色宜人。

进入景区，主要的游览内容便是参观那些开凿于峭壁上的精美石窟。这些石窟始建于十六国时期，历经北魏、西魏、北周、隋、唐、宋、元、明、清等朝代，规模宏大，数量众多。最令人称道的是其塑像艺术，无论是弥勒菩萨、释迦牟尼佛，还是飞天伎乐，都形态逼真，栩栩如生，展现了不同时代佛教艺术的独特风格和高超技艺。游客可以沿着栈道拾级而上，近距离观赏这些千年造像，感受历史的厚重和艺术的魅力。

游览麦积山，最需要注意的就是体力分配。石窟分布在不同的高度和位置，需要攀爬一定的山路和栈道。建议穿着舒适的鞋子，并预留充足的时间，不要赶时间。另外，虽然石窟内部不允许拍照，但外部的山景和部分公共区域是可以拍摄的，可以捕捉到山水与石窟和谐共存的画面。在游览过程中，可以留意讲解员的介绍，或者提前了解一些关于石窟的背景知识，这样能更好地理解其中的艺术价值和历史意义。

南山近郊：回归自然，体验天水慢生活

相较于麦积山的人文深度，天水南山近郊则更侧重于让自驾游客回归自然，享受一份宁静与闲适。从麦积山返回天水市区途中，或是直接从市区出发，都可以轻松抵达南山区域。这里通常指的是指天水南部的山峦地带，包括了龙城公园、藉河湿地公园等一些适合户外休闲的场所。

在南山，你可以选择一个心仪的地点，进行一次轻松的野餐，或是沿着步道散步，呼吸新鲜空气。尤其是夏季，这里绿树成荫，溪流潺潺，是避暑休闲的好去处。龙城公园是天水市的一个重要公园，环境优美，有湖泊、绿地和各种游乐设施，适合家庭出游。而藉河湿地公园则能让你近距离观察湿地生态，感受自然的生命力。

自驾游的好处在于灵活，你可以根据自己的兴趣和体力，在南山区域选择停留的时长和地点。如果你喜欢摄影，这里有很多适合拍摄自然风光的角度。如果你只是想放松一下，找个安静的地方发发呆，南山也能满足你。需要注意的是，在野外游玩时，要注意防火安全，爱护环境，带走产生的垃圾。另外，如果选择在傍晚时分游览，要注意返回市区的时间，避免天黑后山路辨识度降低。

一日游行程规划与注意事项

将麦积山和南山串联起来进行一次天水周边自驾游一日游，需要合理的行程规划。一种常见的路线是：上午游览麦积山石窟，大约需要3-4小时，包含往返车程和景区游览时间。午餐可以在麦积山景区附

近的餐厅解决，品尝当地特色小吃，如天水杂烩、呱呱等。下午则前往南山近郊的龙城公园或藉河湿地公园，进行2-3小时的休闲活动，然后适时返回市区。

行程建议（仅供参考）：

* 9:00 - 10:00： 从天水市区出发，驱车前往麦积山石窟。

* 10:00 - 13:00： 游览麦积山石窟，参观主要洞窟，欣赏石刻艺术。

* 13:00 - 14:00： 在麦积山景区附近享用午餐。

* 14:00 - 14:30： 驱车前往南山近郊，如龙城公园。

* 14:30 - 16:30： 在龙城公园进行散步、休闲或拍照。

* 16:30 - 17:00： 驱车返回天水市区。

其他注意事项：

* 天气：
天水地区四季分明，出行前请关注天气预报，准备相应的衣物。夏季注意防晒，冬季注意保暖。

* 交通： 自驾游相对自由，但需注意遵守交通规则，尤其是在山路驾驶时，注意减速慢行。景区内通常有停车场。

* 门票： 麦积山石窟景区需要购买门票，建议提前了解票价信息，或关注官方渠道。南山近郊的公园大部分是免费开放的。

* 餐饮： 天水的美食值得品尝，除了上述提到的，还有秦安
iconbinicons、酿皮等，可以根据行程安排选择。

* 住宿： 如果时间充裕，也可以考虑在天水住一晚，第二天再进行其他行程，这样会更加轻松。

天水周边自驾游一日游，既能满足你对历史文化的探寻，也能让你亲近自然，享受片刻的宁静。通过合理的规划，你将有机会在一天之内，领略到天水这座古城的独特魅力。