10部笑到肚子疼的喜剧电影，让你笑到岔气停不下来

喜剧电影是很多人的解压神药，尤其是那些能让人笑到肚子疼的片子，看完感觉整个人都轻松了。不少人想找一部真正好笑的电影，结果踩雷看了半天笑不出来。这里直接给大家筛选出10部经过考验的喜剧电影，每一部都带着密集的笑点和独特的笑料风格，适合一个人窝在沙发看，或者跟朋友一起边吃零食边笑。

《宿醉》：烂醉后的疯狂让人笑得停不下来

这是2009年上映的经典喜剧，讲的就是四个男人去拉斯维加斯办婚前派对，结果喝到断片，第二天醒来发现公寓一片狼藉，新郎不见了，房间里还多了个老虎和婴儿。整部电影就是他们在疯狂回忆前一晚发生了什么，每发现一个线索就让人笑到拍大腿。笑点来自于角色的无奈和荒唐，不是那种硬塞的笑话，是剧情自己推出来的滑稽感。如果你还没看过，建议直接看第一部，后面的续集不如这部纯正。

《三傻大闹宝莱坞》：笑着笑着就哭了，但先笑够再说

很多人一听印度电影就觉得三个小时太长，但这部电影完全不会沉闷。讲的是两个朋友去找失联多年的老同学，过程中回忆他们当年在工学院的各种荒唐事。里面的校长说“生活就是一种竞争”，结果主角直接怼回去“生活不是赛跑，是画画”。电影里的搞笑情节很密集，比如冒充别人去上课、在课堂上用搞笑语言反击老师、宿舍里各种恶作剧。笑点不低俗，而且带着一点人生思考，适合看过很多喜剧想换换口味的观众。

《功夫》：周星驰的无厘头喜剧巅峰之一

周星驰的电影不需要多解释，这部2004年的作品把无厘头喜剧和功夫元素结合在一起。包租婆、斧头帮、猪笼城寨的群戏都非常出彩。最经典的还是主角被包租婆追着跑的那段，配乐和画面的节奏卡得很好，每次看都笑抽。如果觉得《喜剧之王》太正经，那《功夫》就是不折不扣的“笑到肚子疼”代表。笑点密集程度在周星驰电影里算靠前的，节奏快，没有拖沓的地方。

《女巫》：中年男人的无奈被拍成搞笑大片

2011年由安妮·海瑟薇和梅丽尔·斯特里普主演，讲的是一个女魔头老板逼得手下女员工不得不去参加女巫培训的故事。很多人看之前以为是普通职场喜剧，结果笑点和反转非常多。尤其是梅姨演的女魔头，每个表情都让人笑场。电影里的台词很妙，比如“我不是在生气，我只是在表达我的失望”——很多打工人都能共鸣。笑点来自于真实职场的荒诞放大，不是那种假大空的胡闹。

《疯狂的石头》：国产喜剧的标杆，笑点靠细节

2006年由宁浩执导，讲的是重庆一家濒临倒闭的工艺品厂发现了一颗翡翠，结果引发了各路人马的争夺。电影中多线叙事，每一条线都在最后收拢，笑点集中在角色之间的误会和巧合上。黄渤在里面演的“黑皮”是经典中的经典，每个眼神都带着笑点。跟现在的国产喜剧比，《疯狂的石头》更注重剧情的合理性，笑点不靠网络段子，全部靠人物和情节推动，所以耐看，看几遍都不腻。

《人在囧途》：春运路上的搞笑灾难

2010年上映，讲的是徐峥演的老板和王宝强演的挤奶工在春运期间一起从北京坐车回武汉的故事。飞机

、火车、大巴、三轮车，每种交通工具都带来一个灾难性的笑点，比如飞机被召回、火车误点、大巴抛锚，每一段都像升级版的“倒霉蛋历险记”。笑点很朴素，就是普通人在路上遇到的离谱事，但拍得特别有意思。适合年底或者回家路上看，代入感极强，笑到肚子疼是常有的事。

《死侍》：嘴炮英雄，笑点不按套路出牌

如果你想看超级英雄片又不想太严肃，那《死侍》第一部和第二部都值得看。主角是一个戴着面罩的雇佣兵，全程在跟观众聊天、吐槽别人、调侃自己。电影里的暴力场景和幽默混搭得很好，比如他一边杀人一边说相声似的念台词。笑点很现代，喜欢黑色幽默和自嘲式搞笑的观众会非常对胃口。不过提醒一下，这部有R级分级，不适合全家一起看，建议自己或者跟朋友看。

《我不是药神》：虽然感人，但前半段喜剧效果很强

2018年的国产片，很多人以为它只是催泪，其实前半段的喜剧元素非常足。主角程勇本来是个落魄的保健品店老板，后来因为倒卖抗癌药变成了“药神”，电影开局他在印度买药、跟病友群打交道的那段，各种奇葩剧情让人笑得停不下来。尤其是王传君演的“吕受益”吃火锅那场戏，又好笑又心酸。虽然结尾非常感动，但前半段的笑点够你笑几次肚子疼的。

《阳光小美女》：一家人去参加选美，路上全是骚操作

2006年的独立喜剧，讲的是一个七岁小女孩要去参加“阳光小美女”选美比赛，全家开着破旧的大众面包车从纽约一路开到洛杉矶。家庭成员有减肥狂爸爸、失意作家哥哥、自杀未遂的舅公，还有整天念叨鸡汤的爷爷。一路上车子坏了、吵架了、遇到警察了，每一件事都被拍得荒诞又搞笑。笑点偏温和，但真实，适合想轻松一笑又不想搞得太吵的观众。

《东成西就》：无厘头喜剧的极致，笑到肚子疼的经典

1993年的港片，由梁朝伟、林青霞、张曼玉、王祖贤、张国荣等顶流出演，讲的是东邪西毒的乱七八糟故事。这部电影就是纯粹的胡闹，每个人演的都不像正片，比如段皇爷扮成香肠嘴唱歌，周伯通满嘴粤语歇后语，每五分钟就有一个笑点。如果你心情差或者压力大，直接看这部，什么都不用想，笑就完了。

Q：这些电影哪些适合全家一起看？

A：《三傻大闹宝莱坞》《阳光小美女》《功夫》《人在囧途》比较适合全家，没有太多脏话和限制级内容。宿醉、死侍、东成西就都带点成人梗，建议独自或跟朋友看。

Q：哪几部笑点最密集？

A：《东成西就》《疯狂的石头》《功夫》这三部笑点几乎是一波接一波，从第一分钟笑到最后一分钟。