

河南多地迎强降雨：郑州、新乡、安阳等市需防暴雨灾害

从7月底开始，河南省多地气象台接连发布暴雨预警。此次降雨过程覆盖范围广，郑州、新乡、安阳、鹤壁、焦作等地均可能出现大雨到暴雨，局部地区甚至有大暴雨。对于广大居民和出行者而言，及时了解雨情动态、掌握正确的应对方法至关重要。

本轮强降雨覆盖哪些主要区域

根据气象部门的预报，此次强降雨天气系统主要影响河南中北部和西部。郑州及周边县区、新乡、安阳、鹤壁、焦作是重点影响区域。降雨呈现阶段性特点，可能伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。山区和丘陵地带需要特别警惕因持续降雨可能引发的山洪、滑坡等次生灾害。城市部分低洼地段、下穿式立交桥和地下空间存在积涝风险。

大雨、暴雨与城市内涝的直接关联

很多人对气象预警级别与实际影响的关系感到困惑。简单来说，24小时内降雨量达到25至50毫米即为“大雨”，50毫米以上则属于“暴雨”范畴。河南地处中原，部分城市排水系统在应对极端小时雨强时可能面临压力。当短时间内降雨过于集中，地表径流迅速增加，超过管网排水能力，就容易形成城市内涝。特别是近年来城市建设速度快，一些区域的地面硬化程度高，雨水下渗能力减弱，加剧了内涝风险。因此，看到暴雨预警，首要想到的应是避免前往已知的易涝点。

居民居家与出行避险的实用措施

若遇暴雨预警，居家居民应提前检查房屋门窗是否牢固，清理阳台、天台排水口，防止堵塞。可适当储备饮用水、易存放食物及应急照明工具。如居住在地势低洼的平房或老旧小区一层，需提前将重要物品转移至高处，并密切关注社区通知，必要时配合转移。

出行方面，最关键的原则是“非必要不外出”。若必须外出，务必远离电力设施、广告牌、临时搭建物，防止触电或砸伤。驾车遇到深水路段，切忌盲目涉水通行，应遵循“一看二探三通过”的原则，无法判断水深时果断绕行或弃车避险。公共交通工具可能因天气延误或调整，出行前最好查询最新运营信息。

| 预警信号等级 | 含义简述 | 公众核心应对行动 |

| :--- | :--- | :--- |

| 蓝色预警 | 预计未来12小时降雨量将达50毫米以上 | 注意收听最新预报，减少户外活动 |

| 黄色预警 | 未来6小时降雨量将达50毫米以上，或已达并可能持续 | 避免进入山区、河道等危险地带 |

| 橙色预警 | 未来3小时降雨量将达50毫米以上，或已达且强降雨可能持续 | 暂停户外作业，处于危险地带人员应立即转移 |

| 红色预警 | 未来3小时降雨量将达100毫米以上，或已达且降雨可能持续 | 停止集会、停课、停业（特殊行业除外），做好应急抢险准备 |

需要警惕的几大认知误区

面对暴雨，一些习以为常的做法可能隐藏危险。例如，认为“开车总比走路安全”，实际上车辆在积水中熄火或漂浮的风险极高，且车门难以打开。又如，看到路面漩涡或喷泉，出于好奇靠近观察，这很可能是下水井盖被冲开的表现，极其危险。还有人觉得“以前下大雨也没事，这次不必紧张”，但每一次暴雨的强度、持续时间和落区都有差异，切不可凭经验麻痹大意。此外，在山区游玩时突遇降雨，试图沿河谷向下游快速撤离也是错误选择，正确方式是立即向两岸高地转移。

灾后恢复与健康防护要点

强降雨过后，环境清理和健康防护同样重要。如果家中进水，在确保用电安全的前提下进行排水和清淤，被污水浸泡过的物品要仔细清洗消毒或丢弃。不饮用生水，食物要彻底煮熟。注意防范蚊虫滋生，及时清理积水容器。如果皮肤有伤口，尽量避免接触污水，防止感染。关注官方发布的水质、食品安全及疫情信息，不传谣、不信谣。

暴雨天气是对城市管理和个人应急能力的双重考验。保持警觉、科学应对、互相帮助，是安然度过汛期的关键。