30种常见水果的英文名称及实用对照表

想在超市、果园或外文菜单上准确识别水果，却总被“ strawberry ”“ mango ”这类名字绕晕？别急，掌握30种常见水果的英文名，不仅能提升日常沟通效率，还能在旅行、网购或阅读外文食谱时少走弯路。从热带果王芒果到冬季限定草莓，这些名字背后藏着产地、口感和食用方式的线索。下面这份清单涵盖中国家庭常接触的水果，兼顾国际通用性与发音辨识度，帮你快速建立认知框架。

常见水果英文名与中文对照（按字母排序）

苹果（apple）、香蕉（banana）、橙子（orange）、葡萄（grape）、草莓（strawberry）、蓝莓（blueberry）、猕猴桃（kiwi）、樱桃（cherry）、柠檬（lemon）、青柠（lime）、菠萝（pineapple）、木瓜（papaya）、芒果（mango）、榴莲（durian）、山竹（mangosteen）、火龙果（dragon fruit）、椰子（coconut）、西瓜（watermelon）、哈密瓜（Hami melon）、甜瓜（cantaloupe）、李子（plum）、杏子（apricot）、桃子（peach）、梨子（pear）、枇杷（loquat）、杨梅（yuzu）、柚子（pomelo）、无花果（fig）、桑葚（mulberry）、番石榴（guava）。这些词汇在英语国家几乎随处可见，尤其在生鲜区、果汁饮料标签或健康饮食推荐中频繁出现。

英文名背后的细节差异

有些水果的英文名看似简单，实则暗藏玄机。比如“ orange ”指代的是我们常说的橘子，但若看到“ blood orange ”，那指的是果肉带红丝的特殊品种，味道更酸甜；“ grape ”泛指葡萄，但“ red grape ”和“ green grape ”在口感和用途上就有区别——前者适合直接吃，后者更适合酿酒或做沙拉。再如“ kiwi ”虽是猕猴桃的通用名，但在新西兰以外地区，人们有时会用“ Chinese gooseberry ”来强调其原产地，这在食品标签上可能影响购买决策。而“ dragon fruit ”虽然形象，但实际有白心和红心两种，颜色差异直接影响视觉呈现和风味感知。

食用场景中的常见误区

很多人误以为“ mango ”就是所有芒果的统称，其实它包括了台农、金煌、凯特等多个品种，其中“ Ataulfo mango ”因甜度高、果肉细腻，常被用于高端甜品。另一个易混淆点是“ lychee ”和“ longan ”，两者同属无患子科，外形相似，但“ lychee ”果肉更脆，带有浓郁花香，而“ longan ”则偏甜微涩，果核更大。此外，“ papaya ”在欧美多指成熟后可直接食用的品种，而未成熟的青木瓜常被用于制作泰式凉拌菜，此时英文仍叫“ papaya ”，但需搭配“ unripe ”说明以避免误解。

水果英文名的发音与记忆技巧

发音对初学者来说是难点。例如“ durian ”读作 /ˈdʊəriən/，听起来像“ 杜里安 ”，但重音在第一音节；“ mangosteen ”则容易误读为“ mango-steen ”，正确发音是 /ˌmæŋɡəˈstiːn/，重点在“ stee ”部分。建议结合图像记忆：把“ dragon fruit ”想象成龙鳞覆盖的果实，强化联想。对于“ yuzu ”这种日式水果，可联想到“ 柚子+柠檬 ”的混合风味，帮助理解其酸味特征。

| 中文名 | 英文名 | 常见用途 |

|--------|--------|----------|

| 草莓 | strawberry | 生食、果酱、甜点 |

| 猕猴桃 | kiwi | 直接吃、果汁、沙拉 |

| 榴莲 | durian | 果肉直接食用、冰淇淋原料 |

| 火龙果 | dragon fruit | 沙拉、果汁、装饰 |

常见问题解答

问：为什么有些水果在英文里没有对应词？

答：部分地方特色水果如杨梅、桑葚，在国际流通中较少见，因此常以拼音或描述性词汇出现，如“ yangmei ”或“ wild mulberry ”。

问：“ pomelo ”和“ grapefruit ”是一回事吗？

答：不是。虽然都属柑橘类，但“ pomelo ”个头更大，果皮厚，味道偏甜；“ grapefruit ”较小，果皮薄，常带苦味，适合榨汁。

问：如何区分“ fig ”和“ fig leaf ”？

答：“ fig ”是无花果本身，而“ fig leaf ”指无花果树的叶子，常用于烹饪或装饰，二者完全不同。