天水周边自驾游一日游 精选三条轻松路线玩透古迹山水与田园风味

想在天水安排一次不赶路、看点足的自驾一日游，很多人会关心线路顺不顺、景点间车程多久、哪些地方适合停车拍照、季节景色差异在哪。围绕“天水周边自驾游一日游”，本地常走的路线多集中在麦积山石窟的文化厚度、仙人崖的幽静山水以及南郭寺一带的田园与古刹组合，既能感受人文积淀，也能在途中遇见自然层次的变化。

麦积山石窟与后川村串联 看峭壁佛国品农家味

麦积山石窟是天水周边最核心的文化地标，从市区出发约40分钟车程，路况以国道和省道为主，普通家轿可稳行。石窟依山开凿，栈道悬于崖面，近距离仰观造像能体会北朝至隋唐的雕刻气息。不少游客只上山不看山下，其实石窟所在的麦积镇后川村有不少安静院落，可停好车步行入村，吃现做的浆水面、洋芋搅团，食材多来自本地菜地。需要注意的是，旺季登窟需按预约时段进入，山路弯道多，过弯应提前减速，切勿在观景台随意停车占道。

仙人崖与净土寺一线 山水间的清修氛围

从麦积山往东南方向走约30公里，便是仙人崖景区，沿途青山层叠，村落散落在坡谷间。仙人崖以奇石、溶洞和古寺群落见长，步道依地势起伏，不算太长但部分石阶湿滑，建议穿防滑鞋。景区东面的净土寺藏于林间，香火不盛却更显静谧，适合坐下来听风观檐。自驾走这一段要注意岔路标识，个别路口易与通往街子温泉的道路混淆，错过需绕远。春秋季山色层次分明，夏季绿浓但不遮视野，冬季部分路段可能有薄冰，需留意轮胎抓地力。

南郭寺与李广墓绕行 城郊访古兼赏田园

如果不想跑远，可在天水市区西南侧的南郭寺开启半日行程。南郭寺依坡而建，唐代诗圣杜甫曾留句于此，古树参天，可俯瞰藉河川道。由南郭寺向西北驱车十多分钟到李广墓，这位西汉名将的长眠地被松柏环绕，碑刻简明却有分量。两地之间多为平坦乡道，停车方便，附近农田随季节变换色彩，春有油菜花，秋见玉米铺场，很适合拍生活感的画面。此线耗时短、强度低，适合老人与孩子同行，但要注意寺内院落多石板路，推车需谨慎。

| 路线 | 主要看点 | 车程(市区出发) | 适合人群 | 注意点 |

| ---- | -------- | ---------- | -------- | ------ |

| 麦积山+后川村 | 石窟艺术、农家餐 | 约40分钟 | 文化爱好者、家庭 | 预约进窟、山路慢行 |

| 仙人崖+净土寺 | 奇石溶洞、古寺清境 | 约1小时10分 | 喜静、徒步者 | 岔路辨向、防滑鞋 |

| 南郭寺+李广墓 | 古刹诗迹、田园风光 | 20分钟内 | 老少皆宜 | 石板路推车小心 |

不同路线的差异主要在景观气质与体力消耗。麦积山线文化浓度高，要走栈道且需控制游览时长；仙人崖线更偏自然探幽，步行占比大；南郭寺线则轻松平缓，可随时折返补给。有人误以为一日游只能选一个方向，其实可按兴趣组合，比如上午麦积山、下午就近转仙人崖，但需算好每段行车与停留时间，避免傍晚返程光线不足影响安全。还有人忽略季节对景色的影响，例如深秋仙人崖红叶虽美，但温差大需备衣，夏季麦积山阳光直射栈道烫脚，最好戴遮阳帽。

一日自驾游的节奏宜前紧后松，早出多看核心点位，午间在村镇或景区附近用餐休息，午后挑一处坡度缓、景致连续的路段慢慢行。天水周边道路总体通畅，加油站与简易维修点在主干道不难找，但支线小村可能间隔较远，遇油表低位应提前补满。

FAQ

Q1：麦积山石窟需要提前预约吗？

A1：旺季及节假日需按官方平台分时预约，平日现场购票一般可通行，但建议先查询公告。

Q2：仙人崖适合雨天去吗？

A2：雨天石阶湿滑风险增加，部分溶洞可能临时封闭，晴天前往更安全。

Q3：南郭寺周边停车方便吗？

A3：寺前广场与邻近路边有多个免费车位，节假日中午可能需稍候。