

成人版伴侣第一集到底讲了什么？看完这5点你就全懂了

最近不少人问我“成人版伴侣第一集”到底是不是大家想象中那种内容，网上说法五花八门，有的说尺度大，有的说就是个普通恋爱综艺。我花了点时间把第一集完整看了一遍，又把相关讨论过了一遍，今天就把实际内容、理解偏差以及常见的几个误区一次讲清楚，免得大家被标题带偏。

第一集实际讲的是“成人”而非“色情”

很多观众一看到“成人版”三个字，第一反应就是情色内容，这个误解其实挺普遍的。第一集里所谓“成人版”，指的是参与者都是已经工作的成年人，恋爱关系里掺杂了职场压力、经济条件、生活习惯这些现实因素，而不是校园恋爱那种单纯的情感互动。节目开场就明确标注了“18岁以上观众收看”，主要原因是嘉宾在聊天中提到收入和婚前同居这些话题，按照国内常规综艺的尺度确实偏大，但完全没有任何暴露或暗示性的画面。如果你冲着成人内容去，那肯定会失望。

节目模式和普通恋爱综有本质区别

第一集时长大约75分钟，流程和市面上常见的恋爱综艺差别很大。没有观察室嘉宾点评，不设置牵手或告白的环节，全程就是四位男嘉宾和四位女嘉宾在客厅里聊天、做饭、玩游戏。关键区别在于：节目组不干涉任何对话走向，嘉宾可以自由讨论敏感话题。第一集里有一个引发最多讨论的情节——女嘉宾直接问男嘉宾“月薪多少”，男嘉宾反问“你觉得男生收入多少才算及格”，现场气氛一度很尴尬，但节目组没有剪辑掉。这种真实感是普通综艺里很少见的，也是很多人觉得“成人”的原因。

最容易让人误会的情节有哪些

第一集里有三个情节被网友反复拿出来讲。一个是在玩真心话时，有人问“第一次约会就去酒店算快吗”，另一个是女嘉宾说“我和前任同居过两年，做饭都是我做，现在想想挺亏的”，第三个是男嘉宾透露自己曾经因为工作压力大，连续三个月没有性生活的意愿。这些内容放在现实生活里就是普通聊天，但在综艺环境下确实显得生猛。需要注意的误区是：这些片段并没有任何画面配合，纯粹是对话，而且嘉宾表情都很自然，没有刻意炒作的意思。所以不要被截取的文字片段误导，实际看完整集感觉就是个比较敢聊的聚会实况。

和普通恋爱综艺的差异对比

为了方便大家判断要不要追，我整理了一个简单的对比表：

对比项	普通恋爱综艺	成人版伴侣第一集
嘉宾年龄	20-25岁为主	28-35岁为主
话题范围	喜好、约会、小暧昧	收入、同居、生育观
互动设定	约会任务、写信告白	自由交流、生活场景
剪辑风格	加字幕搞气氛	几乎无干预

从这个表能看出来，所谓“成人版”更多是指话题的成熟度和真实度，而不是画面尺度。

观看前需要知道的注意事项

如果你打算看第一集，建议先调整一下预期。首先，节目节奏偏慢，大部分时间是几个人围坐聊天，没有太多戏剧冲突，容易觉得无聊。其次，嘉宾观点不代表正确价值观，比如有人觉得婚前就应该同居试婚，有人觉得必须买房才能结婚，这些都属于个人选择，别因为某个观点就弃剧。第三，第一集结尾没有留悬念，也没有预告下期，更像是一个试播片，所以看完不要期待立即有第二集的线索。最后，未成年人确实不适合看，不是因为内容不健康，而是里面讨论的职场压力、经济焦虑对涉世未深的人来说容易产生误导。

整体来说，成人版伴侣第一集就是一群真实成年人坐在一起聊真实生活，没有包装，没有剧本感。如果你喜欢看人与人之间直接的价值观碰撞，可以看看；如果你只是想放松心情、看甜甜的恋爱，那这个系列可能不太适合你。

FAQ

问：成人版伴侣第一集在哪里能看？

目前只在部分视频平台有上线，具体名称不方便直接写，搜索节目全名就能找到。

问：第一集有尺度大画面吗？

完全没有，所有所谓尺度都只体现在对话内容上，画面和普通综艺一样。

问：看完第一集需要接着看后续吗？

第一集是独立试播，目前没有固定的剧集更新计划，后续消息需要关注官方动态。