

50种水果单词汇总及常见混淆误区详解

水果是日常生活中不可或缺的健康食品，无论超市购物、国际餐饮菜单还是语言学习，了解各种水果的准确名称都极为重要。大家在实际搜索“50种水果单词”时，目的是全面掌握常见和不常见水果的英文表达，区分相似水果，避免名称混用，提升信息检索和生活中的实际应用效率。本文将系统梳理50种常见水果的单词，归纳易混淆和容易误解的地方，同时分享日常使用和记忆的小技巧，帮助大家科学辨识、合理应用水果单词。

50种常见水果及对应名称

下表集中展示了50种常见水果的中英文对照，从大众常见到异域特色水果兼具，便于对照查阅和记忆。

序号	中文名称	英文单词	序号	中文名称	英文单词
1	苹果	apple	26	西番莲	passion fruit
2	香蕉	banana	27	罗汉果	monk fruit
3	葡萄	grape	28	余甘子	amla
4	橙子	orange	29	龙宫果	longan
5	柠檬	lemon	30	山竹	mangosteen
6	柚子	pomelo	31	火参果	kiwano
7	李子	plum	32	酸角	tamarind
8	桃子	peach	33	沙果	crab apple
9	樱桃	cherry	34	牛油果	avocado
10	草莓	strawberry	35	阿月浑子	pistachio
11	蓝莓	blueberry	36	猕猴桃	kiwi
12	覆盆子	raspberry	37	杏	apricot
13	黑莓	blackberry	38	槟榔	betel nut
14	杨梅	bayberry	39	山梨	Yamanashi pear
15	哈密瓜	Hami melon	40	酸橙	lime

| 16 | 西瓜 | watermelon | 41 | 柿子 | persimmon |

| 17 | 香瓜 | muskmelon | 42 | 枣 | jujube |

| 18 | 菠萝 | pineapple | 43 | 无花果 | fig |

| 19 | 杨桃 | starfruit | 44 | 榴莲 | durian |

| 20 | 木瓜 | papaya | 45 | 榛子 | hazelnut |

| 21 | 番石榴 | guava | 46 | 葡萄柚 | grapefruit |

| 22 | 荔枝 | lychee | 47 | 无核果 | drupe |

| 23 | 龙眼 | longan | 48 | 释迦果 | sugar apple |

| 24 | 树莓 | brambleberry | 49 | 黑加仑 | blackcurrant |

| 25 | 桑葚 | mulberry | 50 | 红枣 | red date |

实际生活中，除了上述水果，还有众多地方特色和野生果实，上述列表囊括了日常消费和食用的代表性种类。

水果单词中的常见混淆与易错点

不少中文水果在翻译成英文时，会由于本地俗称、同形异物、商品归类等原因出现混淆。比如“哈密瓜”严格来说是“cantaloupe”或“muskmelon”，但在部分超市标签上可能被混称为“honeydew melon”。又如“柚子”在英文世界既可指“pomelo”又可误译为“grapefruit”，二者外形和味道有明显差异，日常表达时应注意区分。类似地，“李子”对应“plum”，“西梅”是“prune”（干李子），新鲜“梅子”指“ume”，避免混淆。

热带水果里，“龙眼”和“荔枝”，以及“山竹”与“榴莲”经常因产地和外形被新手混淆；“猕猴桃”即“kiwi”或“kiwifruit”，英国人通常说“kiwi”，而“山莓”有“raspberry”，和“桑葚”mulberry，注意音译不要写错。

食用与营养差异须知

虽然水果种类丰富多样，食用方式和营养价值差别非常大。例如“牛油果”（avocado）脂肪含量高，热量较高，适合做沙拉和涂抹，而“橙子”“草莓”富含维生素C，低热量，适宜当成解渴水果。又如“榴莲”和“山竹”在东南亚非常常见，榴莲气味浓烈，山竹味道清甜，两者口感完全不同。选购和食用时，不能仅凭名字或标签判断，应结合产地、季节和个人体质选择。

水果单词记忆与检索小妙招

日常交流中，记忆水果英文单词可以通过联想法、场景法、反复使用等方式提高效率。例如，购物时主动将标签与实物对照，餐馆点单时关注菜单细节，遇到不常见水果时养成查询习惯。在学习或交流中，不要死记硬背单一词汇，多阅读双语菜单、留心国外超市标识，有助于加深印象。部分水果有常见的多重表达，如“passion fruit”又叫“百香果”，“grapefruit”是葡萄柚，注意中英文表达习惯区别。

特殊水果与地方差异

在世界不同国家和地区，水果名称和种类常常因文化差异、土壤气候不同而大不一样，例如“释迦果”在台湾盛产，“红毛丹”（rambutan）在马来西亚、印尼更常见；“blueberry”和“blackberry”都是浆果类，“cranberry”对应蔓越莓，常见于欧美市场。出国旅游或跨境沟通时建议查清目的地常见水果单词，避免误买、误吃或错过美味。

通过全面对照和注意实际应用中的差异，能够更准确高效地识别、使用和分享50种水果单词，减少误解，提升沟通和生活便利。