羽绒服是干洗还是水洗？绝大多数人第一步就做错了

每年冬天一过，总有朋友对着羽绒服上的污渍发愁：送去干洗店吧，怕把衣服洗坏；自己水洗吧，又怕羽绒结块不保暖。其实这个问题并不复杂，关键看你手里的羽绒服是什么材质、填充了什么绒。

先直接说结论：绝大多数羽绒服不能干洗，水洗才是正确选择。 为什么？往下看你就明白了。

为什么干洗可能毁掉一件羽绒服

很多人觉得干洗高级、省事，送到店里就行了。但羽绒服最怕的就是干洗剂。干洗店常用的四氯乙烯等有机溶剂，会把羽绒表面的天然油脂溶解掉。羽绒一旦失去这层油脂，就会变得干枯、发脆、失去蓬松度。

有朋友送了一件北面的羽绒服去干洗，拿回来以后摸着硬邦邦的，像一件旧棉袄，保暖性能大打折扣。这种情况基本不可逆，羽绒的结构已经受损。

另外，干洗的高温烘干过程会让羽绒服内的防水涂层老化、开胶，尤其是那些带有防风防水面的冲锋衣式羽绒服，干洗一次涂层就可能废了。除非洗标上白纸黑字写着“ 可干洗 ”，否则别碰干洗店。

水洗的正确方法：不是扔进洗衣机就能完事

既然水洗为主，那是不是丢进洗衣机开个标准模式就行？也不行。水洗羽绒服有几个硬门槛，做错一步就容易“ 翻车 ”。

第一，水温不能超过30度。
热水会加速羽绒油脂流失，也会让羽绒服表面的面料缩水。冷水或温水最安全。

第二，必须用中性洗涤剂。 强碱性的洗衣粉、强力去渍剂会破坏羽绒结构。最好买专门的羽绒服清洗液，价格不贵，但能避免很多问题。

第三，洗衣机要选“ 羽绒服 ”模式或“ 轻柔洗 ”。 没有这个模式的，就用转速最低、时间最短的档位。羽绒服在高速甩干时容易爆裂，不是爆炸，而是接缝处突然受力撕开，羽绒从破口飞出来。这种情况我身边不止一个人遇到过。

第四，漂洗要彻底。 洗涤剂残留会让羽绒变硬、发黄。建议多加一次漂洗程序。如果洗衣机有“ 额外漂洗 ”功能，一定要打开。

如果羽绒服只是领口、袖口有局部污渍，没必要整件水洗。用湿毛巾蘸一点中性洗涤剂，轻擦局部，然后用清水毛巾擦掉泡沫就行。这样既节省时间，又能保护羽绒服整体性能。

洗后烘干：最容易被忽视的一步

水洗本身不难，真正考验人的是干燥。羽绒服洗完，里面的羽绒会结成一团一团，如果不处理，晾干后就是一块一块硬疙瘩。

正确做法是：洗完后不要拧干，也不要像拧毛巾一样用力。 直接用手挤出多余水分，或者放进洗衣机用低速脱水。脱完水后，把羽绒服平铺或挂起，在通风阴凉处晾干。不能暴晒，紫外线会破坏面料。

最关键的一步来了：晾到半干时，用手轻轻拍打羽绒服，把结块的羽绒打散。等它完全干透后，再用衣架或小棍子轻轻敲打一遍，羽绒就能恢复蓬松。如果你有烘干机，用低温档加几个网球一起烘干，效果最好。网球在滚筒里不断拍打羽绒服，能让羽绒快速恢复蓬松。

有人问能不能用吹风机对着衣领吹？可以，但要注意保持距离，避免局部过热。

什么情况下该送干洗

虽然我们说水洗为主，但确实有例外。下面这几类羽绒服，干洗可能是更好的选择：

| 类型 | 原因 |

|------|------|

| 毛领或皮革拼接羽绒服 | 毛领皮革遇水会变形，干洗更安全 |

| 标有“只能干洗”洗涤标签的 | 厂商测试过，依标签操作风险最低 |

| 夹棉和羽绒混合填充的外套 | 有些混合面料水洗后容易缩水 |

| 大面积油渍、颜料渍的 | 干洗的溶剂去油污效果更好 |

如果你不确定，先看洗标。洗标上如果有圆形里面写着P或F，表示可以干洗；如果有个叉，那就千万别干洗。

几个容易踩的坑

很多人觉得“羽绒服穿一冬天才洗一次，应该没事”，其实不洗反而影响寿命。汗渍、皮脂、灰尘附着在表面，会逐渐渗透到羽绒内部，降低保暖性。建议一个冬天洗一到两次，局部脏了就局部擦，不要等到春天再集中处理。

还有人说“羽绒服不能洗，只能晒”。晒确实能去味，但灰尘和油渍还在。如果只是穿了几天、没有明显脏污，挂在通风处吹一吹就够了。一旦有了污渍，还是要清洗。

另外，别用柔顺剂。柔顺剂会在面料上形成一层膜，影响羽绒服的透气和保暖性，也会降低防水效果。

最后总结一下：大多数羽绒服优先水洗，用中性洗涤剂、低温轻柔模式、彻底漂洗、阴干拍打；干洗只适用于特殊材质或洗标明确要求的情况。搞懂这一点，你的羽绒服能多穿好几季。