河南将迎三天暴雨，局部大暴雨或致内涝，出行需提前防范

受副热带高压边缘暖湿气流与冷空气共同影响，河南省自今日起将迎来持续三天的强降雨过程。省气象台已发布暴雨蓝色预警，预计从今天夜间至明后两天，豫北、豫中及豫南多地将出现大到暴雨，部分地区累计雨量可达100至150毫米，局地可能突破200毫米。此次降雨强度大、持续时间长，叠加前期土壤含水量偏高，城市内涝、山洪地质灾害风险显著上升，公众需高度关注天气变化，合理安排出行。

本轮降雨主要影响区域及特点

本次降水覆盖范围广，以郑州、新乡、安阳、开封、平顶山、南阳等地为重点影响区。其中，郑州及周边地区因地形和城市热岛效应，降雨强度尤为突出，可能出现短时强降水，小时雨量超50毫米的情况。值得注意的是，此次降雨并非单一雷阵雨，而是系统性低涡切变带来的持续性降水，意味着雨势不会短暂结束，而是呈“断续—集中—再断续”的模式反复出现。

与往年相比，今年的降雨过程更显“温润但持久”，不像以往暴雨来得急去得快。这种特征对交通、农业和居民生活的影响更为深远。例如，道路积水不易快速消退，部分低洼路段可能在雨停后仍存在积水，需要较长时间排涝。

城市应对措施与市民避险要点

面对连续降雨，各地应急部门已启动防汛响应机制。郑州市已提前调度排水泵站，重点排查地下通道、立交桥下、老旧小区等易涝点。部分城区开始启用移动式抽水泵组，确保关键节点排水通畅。同时，公交线路已根据路况动态调整，部分线路临时绕行或暂停运营。

市民应避免在暴雨期间非必要外出。若必须出行，建议避开地下车库、地下商场、涵洞等低洼区域。驾车时务必注意“积水深浅”判断，切勿强行通过水深超过30厘米的路段，否则极易引发车辆熄火甚至人员被困。一旦发现车辆被淹，应立即弃车逃生，切忌滞留车内。

此外，家中应提前准备应急物资包，包括手电筒、备用电池、饮用水、干粮、常用药品等。老旧房屋住户尤其要检查屋顶、墙体是否有渗漏迹象，及时修补或转移贵重物品。

农业与交通影响不容忽视

持续降雨对农业生产构成挑战。豫南地区正值夏玉米灌浆期，过量雨水可能导致根系缺氧、倒伏率上升；而豫北部分农田已出现积水，如不及时排水，可能造成作物减产甚至绝收。农民需密切关注田间排水情况，必要时组织人力疏通沟渠。

交通运输方面，铁路部门已对途经河南的部分普速列车采取限速或临时停运措施，以保障运行安全。高速公路部分路段实施临时封闭，尤其是山区路段因边坡松动风险较高，通行条件受限。建议公众出行前通过官方渠道查询实时路况，避免盲目赶路。

常见误区与科学应对方式

不少人误以为“雨小就没事”，其实持续小雨也可能导致土壤饱和，诱发滑坡或泥石流。还有人认为“穿雨衣就行”，但实际雨量大时，雨衣无法完全阻挡雨水侵入，应搭配防水鞋和防滑鞋具。另外，

有人习惯在雨天开窗通风，这在潮湿环境下反而会加剧室内霉变，建议关闭门窗，使用除湿设备。

| 风险类型 | 主要表现 | 应对建议 |

|----------|--------|--------|

| 城市内涝 | 地下通道积水、路面漫水 | 避免涉水行走，遇积水绕行 |

| 交通中断 | 高速封闭、公交停运 | 提前规划路线，关注实时信息 |

| 农业损失 | 作物倒伏、田间积水 | 及时排水，加强田间管理 |

| 居家隐患 | 漏水、电路短路 | 检查电器线路，断电防触电 |

未来几天天气趋势如何？

据气象预报，降雨将在后日（即第三日）逐渐减弱，但仍有分散性阵雨或雷阵雨。随着冷空气进一步南下，气温将明显下降，体感转凉，昼夜温差加大。公众需注意适时增减衣物，预防感冒。

目前，河南全省已进入主汛期，极端天气事件频发，提醒大家保持警惕，不轻视每一次降雨，也不过度恐慌。科学应对、未雨绸缪，才是应对复杂天气最稳妥的方式。

常见问题：

问：暴雨期间可以开窗吗？

答：不建议。持续降雨会使室内湿度升高，开窗易导致潮气入侵，增加霉菌滋生风险。

问：车辆被淹后还能启动吗？

答：绝对不要尝试启动。发动机进水会导致严重损坏，应立即撤离并联系救援。